**РЕЖИМ ДНЯ (распорядок дня)**

**МДОАУ № 161**

**(холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Группа**  **общеразвив.**  **направлен.**  **от 2 до 3 лет** | **Группа**  **общеразвив.**  **направлен.**  **от 3 до 4 лет** | **Группа**  **общеразвив.**  **направлен.**  **от 4 до 5 лет** | **Группа**  **общеразвив.**  **направлен.**  **от 5 до 6 лет** | **Группа**  **общеразвив.**  **направлен.**  **от 6 до 7 лет** |
| Завтрак | 8.30 –8.50 | 8.30 –8.45 | 8.30 –8.45 | 8.35 –8.50 | 8.35 –8.50 |
| Второй завтрак | 9.40-9.45 | 9.55-10.00 | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 | 10.50-10.55 |
| Обед | 11.35-11.50 | 11.40-11.55 | 12.05-12.20 | 12.05-12.20 | 12.10.12.20 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.10-15.20 |
| Ужин | 17.30-17.45 | 17.30-17.45 | 17.30-17.45 | 17.30-17.45 | 17.30-17.45 |

**РЕЖИМ ДНЯ (распорядок дня)**

**МДОАУ № 161**

**(теплый период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Группа**  **общеразвив.**  **направлен.**  **от 2-3 лет** | **Группа**  **общеразвив.**  **направлен.**  **от 3-4 лет** | **Группа**  **общеразвив.**  **направлен.**  **от 4-5 лет** | **Группа**  **общеразвив.**  **направлен.**  **от 5-6 лет** | **Группа**  **общеразвив.**  **направлен.**  **от 6-7 лет** |
| Завтрак | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.10 |
| Обед | 11.30-12.00 | 12.00-12.15 | 12.00-12.20 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 |
| Полдник | 15.50-16.00 | 15.45-16.00 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 |
| Ужин | 18.30-18.40 | 18.30-18.40 | 18.30-18.40 | 18.30-18.40 | 18.30-18.40 |